

ECOLE FRANCAISE DE MINIBASKET – Entente Bourges Sud Basket

VACANCES D’HIVER DE FEVRIER – Saison 2007/2008

(du samedi 9 ou mercredi 13 au dimanche 24 février)

Les journées de stage pour cette période auront lieu les :

MERCREDI 13 FEVRIER : gymnase Jean Guimier, Rue de Vauvert, lycée Mar. De Navarre

LUNDI 18 FEVRIER : gymnase Jules Ladoumègue, Bd de l’Avenir

Pour ces deux journées, les horaires sont identiques :






 De 10h00 à 16h00,



Organisation d’une journée :

Pour tous les enfants ESPOIRS et ELITES
Accueil à partir de 9h45
10h00-12h00 : Epreuves individuelles de la Basket d’Or et du Panier d’Or
12h00-12h30 : Repas en commun
12h30-13h30 : Jeux calmes
13h30-16h00 : Jeu en 3c3, 4c4 ou 5c5

(Encadrement par l’équipe technique disponible ce jour-là)

- **Quelques conseils au bon déroulement de la journée :**

-  Prévoir une bouteille d’eau,
-  Prévoir des vêtements chauds pour la coupure de midi et l’après-midi (survêtement, sweat, etc...),
-  Prévoir un repas froid,
-  Emmener son ballon,
-  Apporter la carte de présence,

Pour le , merci aux fins cordons bleus d’apporter quelques délicieux , l’école se chargera de fournir la .

Avis aux parentraîneurs qui seraient motivés pour passer la journée avec nous !

Renseignements complémentaires : 02 48 55 33 98 – 06 80 74 43 07.

Plus d’infos sur notre site : csbourgesbasket.fr

Philippe Grimal,
Responsable Pédagogique EFMB.